

# ¡VEN A PRACTICAR JUDO!

ARTE MARCIAL Y DEPORTE OLÍMPICO

¡TE  
ESTAMOS  
ESPERANDO!

## AULAS FORMACIÓN

Lunes 16.30 - 18.30  
Miércoles 15.00 - 16.30  
Jueves 16.30 - 18.30

## LOCAL DE AULAS

Colegio  
Ama Guadalupekoa

## VISITE NUESTRA WEB

[www.judoamaguadalupekoa.es](http://www.judoamaguadalupekoa.es)



Facebook Judo Ama  
Guadalupekoa Hondarribia



## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un Club con **más de 20 años de tradición**. Nuestros resultados nos han colocado entre la élite a nivel estatal en las categorías de formación (14-20 años).

Contamos con técnicos especializados para las diferentes etapas del desarrollo del atleta, desde las edades más tempranas hasta el alto rendimiento. Nuestro compromiso es el acompañamiento permanente de los judokas y la búsqueda de la excelencia tanto deportiva como pedagógica.

Prendemos educar niños a través del Judo para que en el futuro sean personas de bien.

## ¿QUÉ ES EL JUDO?

Es un deporte olímpico que posee gran carácter educativo.

Propicia el desarrollo físico y psicológico de los niños en un ambiente de convivencia, gran armonía, disciplina y también de mucha diversión.

Declarado por la UNESCO como el deporte más aconsejable de la infancia hasta los 14 años, pues permite mediante el juego con jugar factores esenciales para el desarrollo del individuo, como psicomotricidad, expresión corporal y el equilibrio.



## ¿QUIÉNES LO PRACTICAN?

El Judo que fue creado en Japón en 1882, puede ser practicado por niños y niñas por igual. Personas de cualquier edad pueden realizar esta arte marcial.

El Judo desarrolla el poder del autocontrol y estimula el pensamiento táctico, amén de transmitir valores como la motivación, el afán de superación, el respeto al trabajo en equipo, la tolerancia, la autoestima, la educación, el respeto a las normas, e los demás, el compañerismo etc...

## JUDO AMA GUADALUPEKOA

2014 TEMPORADARAKO  
2015 IZEN EMATE  
EPEA ZABALIK

## BITARTEKOAK

Mugikorra (Ronaldo Irakoslea)

685 929 989

E-mail

[judoamadirecciondeportiva@gmail.com](mailto:judoamadirecciondeportiva@gmail.com)



IKUSI GURE WEB ORRIA

[www.judoamaguadalupekoa.es](http://www.judoamaguadalupekoa.es)



# ZATOZ JUDO

BORROKA-ARTEA ETA KIROL OLINPIKOA

# EGITERA!

¡ZURE  
ZAIN  
GAUDE!

## FORMAZIO GELAK

Astelehena 16.30 - 18.30  
Asteazkena 15.00 - 16.30  
Osteguna 16.30 - 18.30

## IKASGELA LOKALA

Arna Guadalupeko  
Eskolan

## IKUSI GURE WEB ORRIA

[www.judoamaguadalupekoa.es](http://www.judoamaguadalupekoa.es)



Facebook Judo Ama  
Guadalupekoa Hondarribia



## ¿ZEINTZUK GERA?

20 urte baino gehiagoko bidea duen taldea gara. Estatu mailako elitean kokatu gaituzte gure lorpenek trebakuntza mailetan (14-20 urte bitartean).

Kirolariaren adin ezberdinetara egokituak dauden irakasleak daukagu, haurboletatik goi-mailako kirolarientzat arte. Judokel une oroko laguntza eta pedagogiaren nahiz kirolaren bikaintasuna bilatzea dira gure konpromesuak.

Judoaren bidez umeen hedakuntzan lagundu nahi dugu, etorkizu ean pertsona zuzenak izan daitezzen.

## ¿ZER DA JUDO?

Eduki hezitzailea duen kirol olimpikoa da.

Umeen garapen fisiko eta psikologikoa erraztu egiten du bala-kidetzako giro, harmonia handi, disiplina eta balia dibertsio askoz ere.

UNESCOk haurtzarotik 14 urterarteentzat kirolak egokiena izendatu du. Jolasaren bidez norbanakoaren garapenerako beharrezkoak diren atalak elkartzea errazten duelako, psikomotritzitatea, gorputz adierazpena eta oreka kasu.



## ¿ZEINTZUK PRAKTIKATZEN DUTE?

Judoa 1882. urtean Japonen sortu zen, neskatila zion mutikoek era parekidean praktikatu dezakete. Edozein adineko pertsonak kirol hau praktikatu dezakete.

Judoak autokontrolerako gaitasuna garatzen du eta pentso-mendu taktikoa pizten du, motibazioa, gaitzizko irrika, adiskidetasuna, autofortimua, tolerantzia, talde lanarekiko, arauetiko eta besteekiko errespetua... bezalako balioak helarazteko nahiez.

# JUDO AMA GUADALUPEKOA

2014 INSCRIPCIONES  
2015 ABIERTAS  
TEMPORADA

## CONTACTOS

Móvil (Prof. Ronaldo)  
685 929 989  
E-mail  
[judoamadirecciondeportiva@gmail.com](mailto:judoamadirecciondeportiva@gmail.com)



VISITE NUESTRA WEB  
[www.judoamaguadalupekoa.es](http://www.judoamaguadalupekoa.es)

