

INDAR ENTRENAMENDUA TALDE TXIKIAN ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN GRUPO REDUCIDO

4 pertsonen taldeak. Astean behin.
Grupos de 4 personas. Una sesión por semana.

ASTEAN BEHIN UN DÍA A LA SEMANA	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
L/X/V - GOIZEZ / MAÑANA M/J - ARRATSALDE / TARDE	60€ Hila / Mes	110€ Hila / Mes

2026 UDAKO KANPAINAKO IZEN-EMATEA INSCRIPCIONES CAMPAÑA VERANO 2026

BAZKIDEAK PERSONAS ABONADAS	EZ BAZKIDEAK PERSONAS NO ABONADAS
DAGOENENKO IZENA EMAN DEZAKEZU YA TE PUEDES INSCRIBIR Izen eman web oririan edo Gimnasio Virtual app bitartez / <i>inscríbete por la web o por la app Gimnasio Virtual</i>	EKAINAK 3TIK AURRERA A PARTIR DEL 3 DE JUNIO Izen ematea kiroldegian, ordainketa kreditu txartelaz egingo da Inscripción en el polideportivo mediante pago con tarjeta de crédito.

HAMABOSTALDIKO JARDUERAK ACTIVIDADES QUINCENALES

- 1.- UZTAILAK 2tik UZTAILAK 15ra
Del 2 Julio al 15 de Julio
- 2.- UZTAILAK 16tik UZTAILAK 29ra
Del 16 al 29 de Julio

- 3.- ABUZTUAK 3tik ABUZTUAK 14ra
Del 3 al 14 de Agosto
- 4.- ABUZTUAK 17tik ABUZTUAK 28ra
Del 17 al 28 de Agosto

- * Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko
- * Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad

KONBO 58€ Hila mes

Ikastaro guztiak barne
(Padel - Tenis eta indar txikiak ezik)
Todas las actividades incluidas
(excepto Padel-Tenisy fuerza grupos 4)

 **Kirolzer**

HONDARTZA KIROLDEGIA
C/ Foru Kalea s/n
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04
20280 HONDARRIBIA
www.hondartzakiroldegia.com



Hondarribiko
Udala

MUGITUZ, BIZI GEHIAGO BIZI HOBE
MOVIÉNDOTE, VIVE MÁS Y MEJOR



UDALDIA '26
VERANO

 **HONDARTZA**
KIROLDEGIA

IZENA EMAN WEB ORIRIAN EDO GIMNASIO VIRTUAL APP BITARTEZ
Inscríbete por la web o por la App Gimnasio Virtual:
www.hondartzakiroldegia.com



GAZTE eta HELDUAK JÓVENES y ADULTOS (+16)

» UZTAILAK 2>30 JULIO - ABUZTUAK 3>28 AGOSTO

	Asteko Egunak Día Semana	Orduetgia Horario	Hilabeteko Prezioa Bazkideentzat Personas Abonadas al mes	Hilabeteko Prezioa ez Bazkideentzat Personas no Abonadas al mes
LASAIAK / DULCES	PILATESA	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	27,00 €	70,15 €
	YOGA	AS / OG M / J	27,00 €	70,15 €
	BODY BALANCE	AS / OG M / J	27,00 €	70,15 €
	ABDOMINAL HIPOPRESIBO	AS / OG • M / J	27,00 €	70,15 €
SENDOTZEA / ACONDICIONAMIENTO	HK KROSSFIT	AS / OG M / J	27,00 €	70,15 €
	MASTER GYM	AL / AZ / OS L / X / V	27,00 €	70,15 €
	TONIFIKAZIOA	AL / AZ L / X AS / OG M / J	27,00 €	70,15 €
MUSIKALDUNAK / MUSICALES	AEROBIK	AL / AZ / OS L / X / V	27,00 €	70,15 €
	CARDIOFIT	AL / AZ L / X	27,00 €	70,15 €
	CYCLING-a	AS / OG M / J	27,00 €	70,15 €
	TONO PUMP	AL / AZ / OS L / X / V	27,00 €	70,15 €
	ZUNBA	OS / V	14,00 €	36,00 €
	AQUAFITNES	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	27,00 €	70,15 €
IGERILEKUAN / PISCINA	IGERIKETA NATACIÓN	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	27,00 €	70,15 €
	HK TENIS ETA PADEL ESKOLA Banakoak kontsultatu Consultar individuales INFO: 618 706 106	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J OS / V	72,00 € 37,00 €	147,80 € 75,00 €
KIROLOK / DEPORTIVAS	10 SAIOKO BONOAK BONOS 10 CLASES	Informazio eta izen emateak/ Información e inscripciones 618706106 (Martin)	Informazio / Información 618706106 (Martin)	

Taldeak aurrera ateratzeko gutxieneko partaide kopurua 10.
Para que el grupo salga adelante mínimo número de inscritos 10.



IZEN EMAN WEB ORIRIAN EDO GIMNASIO VIRTUAL APP BITARTEZ
Inscríbete por la web o por la app gimnasio virtual

HAURRAK NIÑOS (3-16)

Asteko Egunak
Días Semana

Orduetgia
Horario

Prezioa
bazkideentzat
Personas
Abonados

Prezioa ez
abonatuentzat
Personas no
Abonados

» EKAINAK Asteka JUNIO Semanal

KIROL LUDOTEKA * (2014-2021) (1 aste / 1 semana)	Ekainak 22tik-26ra Del 22 al 26 de Junio	9:00 / 13:00	45,00 €	90,00 €
---	---	--------------	---------	---------

» UZTAILAK 2 JULIO - ABUZTUAK 30 AGOSTO / Hamabostaldika - Quincenas

IGERIKETA NATACIÓN (3 urte beteta / 3 años cumplidos)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 13:00 16:00 / 19:15	38,00 €	85,00 €
TENISATENIS Banakoak kontsultatu Consultar individuales	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	Informazio eta izen emateak/ Información e inscripciones 618706106 (Martin)	84,00 €	170,00 €
PADEL PADEL	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	Informazio eta izen emateak/ Información e inscripciones 618706106 (Martin)	84,00 €	170,00 €
GAZTE UDA * SASOIEAN (2007-2012) Kirolari infantil-kadete-jubenilak, udaran aktibo mantentzeko multisaiolak	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:15 / 12:15	48,50 €	95,50 €
KIROL LUDOTEKA * (2014-2021) Multiiekintzak / Multiactividades Taldeen adin tarteka / Grupos por edades	De lunes a viernes	9:00 / 13:00*	89,00 €	199,00 €
DANTZA ESKOLA (2015-2011) Funky, hip-hop, batuka, Dantza jolasak, mozzorro festa...	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:15 / 12:15	45,00 €	99,50 €

* 12ko taldeak osatu behar dira / Se deben completar grupos de 12 personas

» KIROL LUDOTEKA *

TALDE KIROLAK, TENISA, PADELA, FRONTOIA, HOCKEY, BEACH BOLEY, PATINAIA, SKATE PARK, MENDI IRTEERA, IGERILEKUA, ESKALADA, JOLAS TRADIZIONALAK, HERRI KIROLAK, GORPUTZ ADIERAZPENA, ERRITMO JOKOAK, BADMINTON, ATLETISMO OLIMPIADA, TALLERRAK...

Deportes colectivos, tenis, padel, frontón, hockey, beach boley, patinaje, skatepark, salidas al monte, piscina, escalada, juegos tradicionales, herri kirolak, badminton, expresión corporal, juegos rítmicos, olimpiadas atléticas, talleres...



» GAZTE UDAN SASOI *

UDAN SASOIEAN MANTENDU NAHI DUTEN INFANTIL, KADETE ETA JUBENIL MAILAKO KIROLARI GAZTEENTZAT, ENTRENAMENDU FISIKO ETA KIROL IHARDUERA ANITZAK DIAR, KIROLDEGIAN ETA BAITA KANPOAN ERE. MODU DIBERTIGARRIAN ETA LAGUN BERRIAK EGINEZ ENTRENATZEKO GUNEA.

Dirigido a deportistas infantiles, cadetes y juveniles que quieran mantenerse en forma durante el verano, entrenamientos físicos y diversas actividades deportivas tanto en el polideportivo como en el exterior. Espacio para entrenar de forma divertida y haciendo nuevas amistades.

