

FISIOTERAPIA ZERBITZUA SERVICIO DE FISIOTERAPIA	Ordutegia Horario	Bazkideak Abonado	Ez Bazkideak No Abonado	Hitzorduak Citas
	Orduko Saioa Sesión 1 hora Telf.: 613 600 760	38,00 €	45,00 €	613 600 760

» IZEN EMATEKO DATAK FECHAS DE INSCRIPCIONES

		Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
1. hiru hilabetea 1er trimestre	28/09/2026 - 18/12/2026	Dagoeneko izena eman dezakegu Ya te puedes inscribir	Irailak 22tik aurrera A partir del 22 septiembre
2. hiru hilabetea 2º trimestre	07/01/2027 - 24/03/2027	Abenduak 10etik aurrera A partir del 10 diciembre	Abenduak 17tik aurrera A partir del 17 diciembre
3. hiru hilabetea 3º trimestre	05/04/2027 - 18/06/2027	Martxoak 10etik aurrera A partir del 10 marzo	Martxoak 23tik aurrera A partir del 23 marzo

» JARDUERAN BAJA EMATEKO DATAK FECHAS PARA DARSE DE BAJA EN ACTIVIDAD

2. HIRUHILEKOA 2º TRIMESTRE:	Abenduak 1-9 bitartean Del 1 al 9 de diciembre
3. HIRUHILEKOA 3er TRIMESTRE:	Martxoak 1etik 10era Del 1 al 10 de marzo

* Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko
* Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad

BERRIA
NUEVO

KONBO 150€ Hiru hilabetea
Trimestre

Ikastaro guztiak barne (Padel, Tenis eta talde murritzuek izan ezik)
Todas las actividades incluidas (excepto Padel, Tenis y Grupos reducidos)

Bazkideentzat ikastaroan izen emateak mugagabeko iraupena dauka. Bertan behera uzteko, hiru hilabete berria hasi aurretik baja burutu beharko da ezinbestez.

Para las personas abonadas, la inscripción a cualquier actividad tiene una duración indefinida, por tanto para terminar habrá que tramitar la baja antes del comienzo del siguiente trimestre

HONDARTZA
KIROLDEGIA

HONDARTZA KIROLDEGIA
Foru Kalea, s/n • 20280 HONDARRIBIA
T. 943 64 71 37 • F. 943 64 60 04
www.hondartzakiroldegia.com



hondartza.kiroldegia



Kirolzer



**Hondarribiko
Udala**

50 sorozartasg@yahoo.es



NEGUA 2026/27 INVIERNO

IKASTAROETAN ERREZ IZEN EMATEKO
ERABILI KIROLDEGIKO APPa.

UTILIZA LA APP DEL
POLIDEPORTIVO PARA INSCRIBIRTE
DE FORMA FÁCIL

ZURE ERRONKA GAUR HASTEN DA TU RETO EMPIEZA HOY

GAZTE ETA HELDUAK JÓVENES Y ADULTOS (+16)

HIRUHILABETEKO ORDAINKETA
PAGO TRIMESTRAL

URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES				Hiruhilabeteko Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado Trimestral	Hiruhilabeteko Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado Trim.
	Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario		
LASAIK / DULCES	HK YOGA	AR-OG M-J	8:00 / 9:15 9:15 / 10:30 10:30 / 11:45 19:00 / 20:15	44,90 €	150,00 €
	ABDOMINAL HIPOPRESIBOA ABDOMINAL HIPOPRESIVO	AR-OG M-J	10:30 / 11:00 17:00 / 17:30	53,25 €	155,00 €
	BODY BALANCE	AL-AZ / L-X	9:00 / 10:00 18:00 / 19:00	76,20 €	180,00 €
		AR-OG / M-J OR / V	13:30 / 14:30 18:00 / 19:00	45,75 €	150,00 €
	STRETCHING	AR-OG / M-J	17:30 / 18:00	38,10 €	140,00 €
	PILATES-A PILATES	AL-AZ / L-X	10:00 / 11:00 16:00 / 17:00 17:00 / 18:00	76,20 €	180,50 €
		AR-OG / M-J	8:30 - 9:30 9:30 - 10:30 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00		
SENDOTZEA / ACONDICIONAMIENTO	HK ONGIZATE GIMNASIA MASTER GYM	AL-AZ-OR L-X-V	9:00 / 10:00 10:45 / 11:45	34,90 €	140,00 €
	FITGYM	AL-AZ-OR L-X-V	8:15 / 9:00 9:00 / 9:45 9:45 / 10:30	44,90 €	150,00 €
	TINKOTZEA TONIFICACIÓN	AL-AZ / L-X	16:45 - 17:30 / 17:30 - 18:30 18:30 / 19:30	53,25 €	155,00 €
		AR-OG / M-J	14:30 - 15:30 / 18:00 - 19:00	78,20 €	180,00 €
		AL-AZ-OR / L-X-V	11:15 - 12:15		
	HK TONO PUMP	AR-OG / M-J	15:30 / 16:30	69,70 €	168,00 €
	G.A.P.	OR / V	19:00 / 20:00	30,15 €	132,00 €
	TONO EXPRESS	AR-OG / M-J	7:30 / 8:15	69,70 €	168,00 €
TOTAL FIT (HKROSFIT)	AL-AZ / L-X	19:30 / 20:30	69,70 €	168,00 €	
	AR-OG / M-J	17:00 / 18:00 20:00 / 21:00 20:20 / 21:20			
	OK INDARRA (4ko taldeak) FUERZA (grupos de 4)	-	1 ord. astean /1h. sem.	126,00 € / 4 P.	
IGERILEKUAN / PISCINA	AQUAFITNESS	AL-AZ-OR L-X-V	8:15 / 9:15 9:15 / 10:15	78,20 €	180,00 €
		AR-OG / M-J	9:15 / 10:15 19:30 / 20:30	53,25 €	155,00 €
	IGERIKETA NATACIÓN Inic./Med./Perfec./Prep. Física	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	53,25 €	129,00 €

MUSIKALDUNAK / MUSICALES	ZUNBA	OR / V	19:35 / 20:35	30,15 €	132,00 €
	COREOFIT 30min. koreografia + 30' Toni	AL-AZ L-X	19:15 / 20:15	44,90 €	150,00 €
	CYCLING-A CYCLING	AL-AZ / L-X	13:15 / 14:15 19:15 / 20:15 20:15 / 21:15	76,20 €	180,65 €
		AR-OG / M-J	8:30 / 9:30 9:30 / 10:30 17:45 / 18:45 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30		
KIROIAK / DEPORTIVAS	CARDIO BIKEFIT	AL-AZ / L-X LR / S	18:00 / 19:15 9:00 / 10:15	87,55 € 45,50 €	190,00 € 150,00 €
	PADEL ESKOLA Martín 618 70 61 06	AR-OG / M-J	1 ord. astean /1 h. semana	95,50 €	180,00 €
	TENIS ESKOLA Martín 618 70 61 06	AL-OR / L-V	1 ord. astean /1 h. semana	62,50 €	115,50 €
	ESKALADA	OR / V	20:00 / 21:30	69,70 €	165,00 €
	Jarduera fisikoa, mugitzeko zailtasuna duten pertsonentzat Actividad para personas con dificultades de movilidad	AL-AZ / L-X	10:45 / 11:30	44,90 €	150,00 €

HAURRAK NIÑOS (3-16) | Irailak 28tik ekainaren 18ra
De 28 de septiembre al 18 de junio

URTEKO JARDUERAK (Haurrak)
ACTIVIDADES ANUALES (Niños)

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Hiruhilabete Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado Trimestral	Hiruhilabete Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado Trimestral
BANAKAKO IGERIKETA EGOKITUA Natación indiv. adaptada	3-16 Urte Años	Astean 45min Saioa Sesión 45 min. Semanal Ordutegia zehazteke / Horario a concretar		144,90 €	255,00 €
HAUR IGERIKETA Natación Infantil	3-16 Urte Años	AL-AZ / L-X	L/X - M/J - V: 17:00 / 19:30	53,25 €	126,00 €
		AR-OG / M-J OR / V LR / S	X: 15:00 / 17:00 S: 9:00 / 13:00	30,15 €	73,00 €
HAURTZO IGERIKETA Natación Bebés	6-36 Hila Meses	OR / V	15:00 / 15:30 15:30 / 16:00 16:00 / 16:30 16:30 / 17:00	49,90 €	138,10 €
PADEL ESKOLA Martín 618 70 61 06	6-9 10-14 Urte/Años	AR-OG / M-J	1 ord. astean /1h. sem.	92,50 €	180,00 €
TENIS ESKOLA Martín 618 70 61 06	6-9 10-14 Urte/Años	AL-OR / L-V	1 ord. astean /1h. sem.	62,50 €	115,50 €
GAZTEEN CARDIOFITA CARDIOFIT JUVENIL	14-16 Urte/Años	AL-AZ / L-X	17:00 / 18:00	76,20 €	150,00 €
ESKALADA ESCALADA	8-14 Urte/Años	OR / V	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	49,90 €	135,00 €